

<b>Acompañamiento</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Samanta	a exposiciones artísticas, a comprar ropa, a chatear por Internet, a actividades culturales, a fiestas nocturnas	María V	acompañamiento
Margarita	para música clásica	Marcia	compras y citas médicas
Jacinta	compañía para conversar	María de Jesús	conciertos, cine y compras
Manuel B	acompañante para caminar y pequeñas gestiones en la calle	Samanta	exposiciones artísticas, comprar ropa, chatear por Internet, actividades culturales, fiestas nocturnas
Alejandro	a comprar ropa, conciertos, cine, exposiciones	Gloria C	citas médicas
		Icía	comprar ropa
		Nancy	comprar ropa, escuchar música clásica
		Pascal	escuchar música clásica u ópera
		Dulce	correspondencia por e-mail
		Raquel R	pasear, actividades culturales, fiestas nocturnas
		Mercedes G	cine
		José Antonio	pasear
		Margarita V	citas médicas, comprar ropa, escuchar música clásica
		Marcelina	acompañar a citas médicas
		Amparo	salidas nocturnas, compañía positiva, filosófica y con sentido del humor
		Matilde	compras y citas médicas
		Laura G	exposiciones
		Samuel	acompañamiento
		María Luz	compañía para conversar
		Kanta	acompañamiento
		Alejandro	compañía para conversar (con sentido del humor), comprar ropa, conciertos, cines y exposiciones
		María José	compañía
		Cira	a conciertos y teatro, música clásica
<b>Personas mayores y personas con discapacidad</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Juana Rosa G	compañía para su padre, que vive en Moya	Gaby	cuidado de mayores y discapacitados
Elsa	atención para su hermana	Carmen H	atención a mayores
		Aurora	compañía a mayores
		Marcia	pasear con mayores y con discapacidad
		Samanta	acompañar, pasear, lectura para mayores y con discapacidad
		Gloria C	lectura para mayores
		Icía	acompañar y pasear a mayores
		Nancy	acompañar y pasear a mayores
		Antonio	compañía a mayores
		Teresa	lectura para invidentes y mayores
		Zita	acompañar a mayores
		Raquel D	acompañar a mayores y para ir al médico
		Juan Carlos	atención a mayores
		Mª Mercedes	cuidado de mayores
		Sonia	pasear con mayores
		Mercedes G	atención a mayores, en especial con Alzheimer
		Mariana	acompañamiento a mayores, ir con ellos a misa, pasear
		José Antonio	cuidado de mayores
		Cristóbal	conversación con mayores
		Margarita V	lectura para invidentes

Listado de servicios disponibles BT Cemigras

		Marcelina	pasear con mayores
		Georgina G	acompañar y pasear con mayores
		Fabiola	acompañar y pasear con mayores y acompañar a personas con discapacidad
		Rosario	cuidado de mayores
		Jacinta	pasear con mayores (dispone de coche)
		Matilde	cuidado y pasear con mayores
		Oswaldo	lectura para personas mayores, con discapacidad o enfermas
		María Luz	lectura para mayores y enfermos
		Teresa Libia	acompañar a personas mayores
		Isabel	acompañar a personas mayores
		Yolanda	cuidado de personas mayores por horas

**Atención a niños**

Solicita		Ofrece	
Usuario	Detalle	Usuario	Detalle
Zita	cuidado y atención	Gaby	cuidado y atención
Juan Carlos	actividades lúdicas (de 5 a 9 años)	Aurora	cuidado y atención
		Raquel D	acompañar a niños y para ir al médico
		Raquel R	atención a bebés y niños
		Mª Mercedes	cuidado y atención
		Mariana	acompañar y pasear a niños
		Marcelina	cuidado y atención
		Georgina G	cuidado y atención
		Elsa	animación infantil
		Amparo	cuidado y atención
		Carmen Lili	cuidado de niños de 6 a 12 años, actividades de canto y juego
		Matilde	atención, a partir de 3 años
		Sandra	super nany de 3 a 9 años
		Teresa Libia	cuidado y atención
		Roberto	actividades para niños

**Apoyo escolar**

Solicita		Ofrece	
Usuario	Detalle	Usuario	Detalle
Gaby	clases de física y química	Manuel F	clases de historia y lengua
Marcia	orientación escolar	Gaby	clases de apoyo para 1º, 2º y 3º de Primaria
Gloria C	apoyo reparto escolar y logopedia	Marlene	clases de apoyo
Nancy	clases de lengua en nivel de Secundaria	Miguel	clases de física y matemáticas
Gloria Esther	clases en nivel bachiller de física, química, matemáticas, lengua	Antonio	clases de matemáticas y filosofía
Carmen Lili	apoyo escolar a niño de 13 años	Manuela	clases de biología y matemáticas
		Raquel R	ayuda en los deberes
		María Luisa	clases de lógica y filosofía (nivel Bachillerato y universidad) y ayuda en los deberes
		Juana Rosa N	apoyo en lengua, matemáticas y repaso
		Alodia	apoyo escolar en Primaria
		Juan Francisco	clases de lengua
		Rosa	enseñar a leer
		Jacinta	clases de apoyo a niños de 4 a 9 años
		Laura G	clases de Primaria y Secundaria, lengua y matemáticas, ayuda en los deberes, técnicas de estudio, tutoría
		Sandra	asesoramiento a adolescentes y maestra en educación especial
		Yolanda	clases de nivelación primaria
		Roberto	apoyo escolar, clases de geografía e historia

<b>Labores del hogar, reparaciones y servicios</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Manuel F	ayuda en tareas de electricidad	Katharina	ayuda para fiestas (comida-camarera)
Marcia	ayuda para mudanza y pintura de casa	Marlene	ayuda en el hogar
María de Jesús	arreglo de lavadora	Aurora	limpieza y planchado
Miriam AI	ayuda en tareas de electricidad y fontanería y en el hogar	Carmen U	enseñar a comprar antes de cocinar
Antonio	ayuda en tareas de electricidad y carpintería	Selinde	montar muebles pequeños de Ikea
Dulce	pintura	Jonathan	ayuda en jardinería
Juana Rosa G	limpieza y reparaciones de albañilería, fontanería y electricidad	Zita	pintura y limpieza
María Luisa	pintura y limpieza	Raquel D	ayuda para cocinar
Miriam Amb	ayuda en fontanería, pintura y reparaciones	Sergio Pablo	reparaciones, pintura, electricidad, montaje de muebles
Natasha	reparaciones	Juan Carlos	cocina
Mercedes G	ayuda en jardinería	Raquel R	instalación de tdt, tv, dvd, ayuda en jardinería, arreglos de pintura
Juana Rosa N	limpieza de altillos y ventanas	Mercedes G	asesoramiento para la compra de queso de Guía
Ana	limpieza, obras (carpintería en aluminio), arreglos y pintura	Alodia	instalación de tv, dvd, hi-fi, vídeos y audios, ayuda para cocinar
Agustín	limpieza	José Antonio	ayuda para limpieza y cocina
José Antonio	ayuda para instalación de tv y dvd	Cristóbal	fontanería, electricidad, cerrajería y carpintería
Cristóbal	enseñar a comprar antes de cocinar	Marcelina	ayuda para planchar, cocinar y hacer la compra
José Miguel	ayuda para planchar	Ángeles	camarera
Ángeles	ayuda en tareas de electricidad	Rosario	ayuda en el hogar
Vidal	oficios varios	Matilde	ayuda para fiestas
Sandra	reparaciones	María José	carpintería (estanterías)
Kanta	ayuda para la compra		
Alejandro	clases de planchado		
Cira	limpieza en el hogar		

<b>Cocina y repostería</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Katharina	cocina en general	Gaby	cocina peruana
Gina	cocina árabe y repostería alemana	Carmen H	cocina peruana
Margarita	cocina y repostería alemana y cocina árabe	Katharina	cocina alemana y repostería
Carina	repostería en general	Aurora	cocina peruana
Iciar	cocinas exóticas, preparar tiramisú	Margarita	cocina chilena y francesa
Antonio	cocina vegetariana	Jacquelin	cocina dominicana
Jonathan	repostería en general	Zita	cocina húngara, vegetariana
Rosy	cocina internacional	Rosy	cocina peruana
Abián	cocinas del mundo	Juan Carlos	cocina en general
Laura G	cocina italiana	M <sup>a</sup> Mercedes	cocina en general
Alejandro	cocina saludable	Alodia	repostería
Roberto	cocina en general	Montse	repostería (tartas para cumpleaños)
		José Miguel	cocina canaria
		Georgina G	cocina venezolana
		Amparo	cocina en general
		Rosario	cocina canaria y peruana
		Jacinta	pizzas
		Hortensia	cocina curativa

<b>Corte, costura y tejido</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Aurora	arreglo de ropa y costura	Carmen U	arreglo de ropa
Iciar	costura	Dulce	arreglo de ropa
Jonathan	aprendizaje de costura	Olivia	ganchillo
Manuela	aprendizaje de tejido con agujas y croché	Rosa	calado
Raquel D	arreglo de ropa y costura	María José	ganchillo, calceta y costura
Diana	aprendizaje de macramé, punto de cruz, croché	Isabel	ganchillo y punto de media
José Luis	arreglo de ropa		
Cira	arreglo de ropa		
<b>Cuidado de animales</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Natasha	cuidado de animales	Zita	cuidado de animales
Gloria Ester R	atención veterinaria	Raquel D	pasear perros y llevarlos al veterinario
		Mª Mercedes	cuidado de animales
		Natasha	cirugía, vacunaciones y asesoramiento veterinario
		Sonia	cuidado de animales
		Laura G	pasear perros pequeños
		Raquel C	cuidar mascotas en mi casa (periodos vacacionales, etc)
<b>Cuidado de la salud</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Gloria C	terapia física y rehabilitación	Miriam AI	naturopatía, iriología
Zita	naturopatía	Miriam Amb	asesoramiento en estimulación prenatal e infantil (hasta 3 años)
Ángel	nutricionista y dietista	Hortensia	nutricionista
Marcelina	fisioterapia	Gloria Ester R	sanación reconectiva, sanación astral, preparación de esencias florales, reflexología podal
Matilde	ejercicios para espalda sana	Cira	reflexología podal
Gloria Ester R	naturopatía, irología		
<b>Imagen y belleza</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Katharina	aprendizaje de maquillaje	María V	asesoría en diseño de moda
María V	manicura y pedicura	Rokhaya	tatuaje Henna y trenzas
Marcia	manicura y maquillaje infantil	Carina	manicura (diseño de uñas, uñas acrílicas), limpieza de cutis
Carina	aprendizaje de peluquería	Jacquelin	peluquería y estética
Iciar	tatuaje Henna y trenzas africanas	Juana Rosa G	depilación con cera
Zita	uñas de porcelana	Gloria Esther	estética general, arreglo y preparación de novias, maquillajes, masajes estéticos, tratamiento para la piel, talleres estéticos
Raquel D	peluquería, estética y tatuaje Henna	Fabiola	manicura, pedicura no médica y depilación
Mike	peluquería	Laura G	asesoramiento en modo de vestir
Fabiola	aprendizaje de uñas acrílicas	Graciela	tratamiento para quitar varices, estrías, flacidez, cortinilla (brazos), papada, revitalización integral
Rosario	corte y teñido de cabello		
Matilde	peluquería y manicura		
Gloria Ester R	peluquería		

<b>Masajes</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Manuel F	masaje cervical y lumbar	María V	masaje de espalda y cervical
Gaby	masajes	Carina	masaje facial
Carmen H	masajes	Miriam AI	quiromasaje, masaje relajante
Aurora	masajes	Tulio	masajes y entrada a SPA
Abián	masajes	Zita	masajes
María Luisa	masajes	Sergio Pablo	masaje terapéutico
Sonia	masajes	Juana Rosa G	masaje para contracturas de espalda
Mercedes G	masaje en espalda y cervical	Elsa	masajes energéticos
José Antonio	masajes	Gloria Ester R	masaje metamórfico
Cristóbal	masajes de relajación	Cira	masaje
Ángeles	quiromasajes		
Amparo	masajes		
Matilde	masaje terapéutico		
Kanta	masajes		
Alejandro	masaje terapéutico		
Gloria Ester R	masaje		
Roberto	masaje		
<b>Meditación y relajación</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Marcia	terapia de relajación y yoga	Miriam AI	reiki
Antonio	yoga y meditación	Fernando	clases de yoga nanda (meditación)
Fernando	clases de yoga nanda (meditación)	Sergio Pablo	clases de meditación y respiración
Raquel D	yoga y meditación	Oswaldo	reiki
Abián	técnicas de relajación y respiración y risoterapia	Gloria Ester R	reiki
Raquel R	reiki	José Antonio	musicoterapia
María Luisa	clases de terapia con flores de Bach		
José Luis	yoga nanda		
Matilde	yoga		
Aurora	musicoterapia		
Fabiola	musicoterapia y risoterapia		
Laura G	meditación y risoterapia		
Isabel	relajación, taichi		
Sandra	yoga		
<b>Autoayuda, mediación y atención psicológica</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Aurora	atención psicológica	María V	charlas de autoayuda
Mariana	atención psicológica	Margarita	mediación familiar
Fabiola	charlas de autoayuda	Miriam AI	escucha activa, asistencia con coach e interpretación de sueños
Gloria Ester R	couching para adultos	Raquel D	charlas de habilidades sociales para inmigrantes, inteligencia emocional y sexológica
Isabel	autoayuda	Dulce	mediación familiar
		Juana Rosa G	terapia emocional
		Miriam Amb	inteligencia emocional
		Oswaldo	charlas grupales sobre autoestima, sexualidad, educación
		Hortensia	coach bienestar personal, consultora de felicidad integral
		Gloria Ester R	desprogramación energética de creencias limitantes en el presente

<b>Idiomas</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Gaby	clases de inglés	Katharina	conversación en alemán, traducción de alemán e inglés
Carmen H	clases de inglés	Gina	conversación en francés
Katharina	conversación en francés	Emma	clases de inglés y conversación en alemán
María V	conversación en inglés y alemán	María de Jesús	conversación en español y alemán
Aurora	clases de inglés básico	Margarita	clases de francés y de español para extranjeros
Emma	clases y conversación en inglés y alemán	Selinde	traducción y clases de holandés
Marcia	clases de francés	Miguel	clases de inglés básico
Margarita	clases de árabe básico	Antonio	conversación en español para extranjeros
Carina	clases de inglés y de otros idiomas	Beatriz	clases de español para extranjeros
Selinde	clases de francés y conversación en inglés	Teresa	clases, traducciones e interpretariado de inglés, español y francés
Miguel	clases de francés	Fernando	clases de inglés, nivel alto y de alemán e italiano, nivel básico
Icár	clases de italiano	Jonathan	clases de alemán básico
Nancy	clases de inglés (conversación)	Zita	clases de sueco, inglés, húngaro y español
Beatriz	clases de francés	Manuela	clases de inglés en todos los niveles
Teresa	clases de alemán	Raquel D	clases de español para extranjeros y traducción al español
Manuela	clases de japonés	Pascal	conversación en francés
Raquel D	clases de francés, inglés e italiano	Raquel R	clases de inglés básico
Dulce	clases y conversación en inglés	María Luisa	clases de inglés básico
Raquel R	clases de alemán	Sonia	clases de italiano y de euskera
Mª Mercedes	clases de francés	Mike	clases de húngaro
Montse	conversación en alemán	Alodia	clases de inglés
José Luis	conversación e interpretación de inglés	Juan Francisco	clases de español para extranjeros, de inglés (en todos los niveles), conversación en inglés y traducción de textos del inglés
Margarita V	conversación en inglés	Montse	clases de español para extranjeros e inglés
Marcelina	clases de inglés básico	Laura G	clases de inglés básico y de español para extranjeros
Georgina G	clases de inglés	Samuel	clases de inglés
Fabiola	clases de inglés	Kanta	clases de inglés, francés y español
Amparo	clases de inglés		
Carmen Lili	clases de inglés y francés para niño de 13 años		
Laura G	clases de inglés y francés, nivel avanzado		
Samuel	clases de español		
Teresa Libia	clases de francés para su hijo de 16 años		
Kanta	conversación en alemán e italiano		
Hortensia	clases de inglés		
Graciela	clases de inglés		
María José	clases de alemán, euskera y chino		
Yolanda	clases de inglés		
Gloria Ester R	clases de inglés avanzado		
Roberto	clases de inglés		
Isabel	clases de inglés, alemán, coreano, japonés (en niveles básico)		
Cira	clases de alemán		
<b>Multiculturalidad</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Rossy	conocer costumbres africanas		

<b>Expresión literaria</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
María de Jesús	ayuda en ortografía	Manuel F	corrección de estilo literario
Georgina G	escritura creativa y expresión escrita		
Laura G	intercambio de novela negra y de terror		
<b>Expresión oral</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Aurora	aprender a hablar en público	Manuel F	enseñar a hablar en público
Juan Francisco	curso de oratoria	Sonia	lectura
Jacinta	aprender a hablar en público	Laura G	cuentacuentos
Laura G	curso de oratoria	Manuel B	lectura de obras literarias (tiene un CD con voces grabadas)
		Hortensia	cuentacuentos
		Alejandro	lectura en voz alta
		Graciela	cuentacuentos
<b>Teatro y danza</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Marcia	bailes latinos	Icár	danza del vientre
Margarita	danza africana	Mª Mercedes	salsa
Selinde	danza africana	Georgina G	salsa y baile de salón
Antonio	teatro	Elsa	teatro
Zita	danza africana	Alejandro	malabares básicos con pelotas y palos chinos
Sergio Pablo	danza africana	Yolanda	curso de títeres
Amparo	clases de bailes, de salsa y teatro		
Vidal	baile latino		
Matilde	baile latino		
Laura G	teatro, danza africana y oriental y malabares		
Alejandro	clases de salsa		
Gloria Ester R	danza del vientre y salsa		
<b>Música</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Gaby	guitarra	Sergio Pablo	percusión (caja flamenca, bongo, congas)
Marcia	guitarra	Abián	iniciación a percusión africana
Selinde	guitarra	Ángel	iniciación a la música (piano) y solfeo
Miguel	percusión	Samuel	percusión africana
Antonio	percusión	Alejandro	clases de guitarra para principiantes
Zita	guitarra		
Sergio Pablo	guitarra		
Pascal	canto y guitarra		
Mª Mercedes	guitarra		
María Luisa	castañuelas		
Juana Rosa N	solfeo y percusión		
Alodia	guitarra por acordes		
Juan Francisco	trompeta, solfeo y percusión		
Agustín	armónica		
Marcelina	guitarra		
Laura G	guitarra		
Sandra	flauta travesera		

<b>Arte, diseño y decoración</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Marcia	manualidades y pintura	Marlene	manualidades
Rokhaya	manualidades	Miriam Al	feng shui
Iciar	manualidades	Fernando	pintura, decoración, dibujo, escultura
Jonathan	pintura y arcilla	Diana	manualidades
Zita	feng shui	Rossy	manualidades infantiles (de 2 a 5 años)
Juan Carlos	bricolaje	Olivia	rotulación manual (tres tipos de letras)
Raquel R	collares, pendientes y pulseras	Sonia	cerámica
José Luis	feng shui	Mariana	diseño gráfico
Laura G	pintura, historia del arte, manualidades	Ana	arte, pintura, manualidades, dibujo para adultos y niños, decoración en el hogar, pintura mural (para cualquier habitación del hogar o locales comerciales)
Hortensia	encuadernación	Gloria Esther	manualidades
		Amparo	decoración de espacios
		Rosa	calado
		Laura G	decoración de espacios
		Sandra	muralismo y pintura sobre tela
		Isabel	clases de pintura (rotuladores, dibujo), realización de álbumes infantiles
		Yolanda	pintura para niños de edad escolar
<b>Fotografía</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Antonio	fotografía	Pascal	fotografía
Jonathan	fotografía		
Raquel R	fotografía avanzada		
Mª Mercedes	fotografía		
Laura G	fotografía		
Roberto	fotografía		
<b>Actividades deportivas y de esparcimiento</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Katharina	compañía para surf	Manuel F	entrenamiento de fútbol para niños de 8 a 10 años
Aurora	caminatas y actividades al aire libre	Marcia	paseos en bicicleta
Margarita	caminatas	Margarita	paseos en bicicleta y caminatas
Raquel D	parapente, piragüismo, tenis en pareja, equitación	Jonathan	guía turístico, senderismo, clases de ping-pong y de ajedrez (hasta nivel profesional)
Mª Mercedes	surf	Zita	clases de natación, ping-pong, aeróbic, paseos en bicicleta, caminatas
María Luisa	salidas campestres guiadas	Abián	iniciación al surfing, senderismo, senderismo con discapacitados, deportes de raqueta (squash, pádel)
Juana Rosa N	caminatas, senderismo y paseos en bicicleta	Raquel R	salir a pasear
Mariana	paseo por Las Canteras	Mª Mercedes	clases de escalada, paseos en bicicleta
Juan Francisco	paseos en bicicleta	Mercedes G	paseos por el campo
Fabiola	compañía para patinar	Ángel	iniciación al surfing
Rosario	clases de gimnasia, aeróbic y natación	Laura G	natación
Carmen Lili	actividades de ocio para niño de 13 años	Marcos	pasear, actividades culturales, senderismo, charla deportiva de vela latina canaria, caminata, squash, pádel, fútbol
Laura G	caminata y senderismo	Raquel C	intercambio (equipo de buceo, de acampada)
Marcos	clases de padel	Roberto	caminata, senderismo, paseos en bici, guía turístico
Graciela	pilates		
Roberto	actividades deportivas en general (surf, raqueta) - actividades en la naturaleza - ajedrez		

<b>Asesorías legales y orientación sociolaboral</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Fernando	asesoría jurídica	Icía	asesoramiento sobre transportes, comercio exterior y aduanas
Abián	servicios legales	Raquel D	orientación laboral, elaboración de currículum, preparación de entrevistas
Juan Carlos	asesoramiento para proyecto de centro lúdico	Dulce	asesoramiento en ayudas sociales
Raquel R	servicios legales y clases de marketing	Raquel R	asesoramiento para la declaración de renta
Jacinta	orientación laboral	José Luis	asesoramiento en ayuda legal, a inmigrantes, en cuestiones laborales
Oswaldo	gestión contable	Amparo	asesoría en técnicas de ventas, organización contable y administración de empresas
		Manuel B	asesoría legal y social
		Marcos	clases de prevención de riesgos laborales
<b>Tareas administrativas</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
		Verónica	colaborar en la Secretaría del BT
		Marlene	colaborar en la Secretaría del BT
		Gina	colaborar en la Secretaría del BT
		Selinde	colaborar en la Secretaría del BT
		Icía	tareas administrativas
		Raquel D	colaborar en la Secretaría del BT
		Dulce	gestión de llamadas telefónicas
		Raquel R	tareas administrativas y de gestión, llamadas telefónicas
		Mª Mercedes	colaborar en la Secretaría del BT
		Mercedes G	colaborar en la Secretaría del BT
		Sandra	tareas administrativas
		Isabel	colaborar en la Secretaría del BT
		Alejandro	colaborar con la secretaría del BT
<b>Informática y reparación de equipos</b>			
<b>Solicita</b>		<b>Ofrece</b>	
<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>	<b>Usuario</b>	<b>Detalle</b>
Aurora	informática básica	Laura	informática
Rokhaya	informática básica	María V	navegación por Internet
Carmen U	informática básica	Emma	informática
Jacquelin	informática avanzada	Miguel	informática
Fernando	creación de página web, reparación de aparato de música	Miriam Al	informática básica
Manuela	diseño de página web	Gloria C	informática e Internet básico
Raquel D	repaso de Excel, Access, Power Point, puesta a punto del PC	Jonathan	informática y crear blog
Sergio Pablo	informática	Manuela	excel
Pascal	informática avanzada, arreglo de aparatos eléctricos (ordenador, teclado, cámara de fotos, móviles)	Raquel D	iniciación a informática e Internet
Abián	informática con Mac	Diana	informática básica
Dulce	mantenimiento y reparación de ordenadores	Juan Carlos	manejo de Internet
Olivia	programas informáticos de diseño artístico y fotográfico (Photoshop, 3D, Autocad)	Dulce	iniciación a informática
María Luisa	clases de informática, ofimática y mantenimiento de ordenadores	Raquel R	informática y habilitación de móviles
Miriam Amb	informática	Montse	clases de informática
Alodia	informática	Georgina G	informática básica
Juan Francisco	diseño de página web	Laura G	informática (Word, Excel, Autocad), navegar por Internet, organización del sistema Office
Agustín	informática básica	Marcos	manejo de internet

Listado de servicios disponibles BT Cemigras

Cristóbal	informática básica	Raquel C	solucionar pequeños problemas informáticos, formación programas técnicos (autocad, MDT, presto)
Marcelina	reparación del móvil	Isabel	Informática a nivel usuario (paquete Office, Photoshop, Power Point), Internet, realización de páginas web
Ángeles	informática básica		
Rosa	informática básica		
Jacinta	informática básica		
Carmen Lili	informática básica para niño de 13 años		
Laura G	diseño de página web y Photoshop		
Samuel	informática básica		
Hortensia	clases de informática (detalles de algunos programas)		
Graciela	orientación para manejo de Skype		
María José	reparación pantalla de ordenador		
Yolanda	clases de informática		
Cira	clases de informática (configurar agendas)		

**Mensajería**

Solicita		Ofrece	
Usuario	Detalle	Usuario	Detalle
José Luis	recados	Marcia	recados
		Gloria C	mensajería
		Icía	recados y recados médicos
		Nancy	recados médicos
		Raquel D	recados
		Raquel R	recados y recados médicos
		Agustín	recados y recados médicos
		Margarita V	recados

**Transporte**

Solicita		Ofrece	
Usuario	Detalle	Usuario	Detalle
Oswaldo	desplazamiento en coche	Marcia	transporte infantil
María Luz	desplazamiento en coche	Pascal	transporte
		Mercedes G	desplazamiento en coche
		Vidal	transporte

**Varios**

Solicita		Ofrece	
Usuario	Detalle	Usuario	Detalle
Canaria Habla	presentador de programa radio, organizador de eventos culturales, presentador de televisión	Canaria Habla	cuñas publicitarias en Canarias Habla Radio
Tulio	publicidad radiofónica	Carmen U	estudio de la Biblia
Raquel D	limpieza y puesta a punto del coche	Antonio	talleres y charlas de economía crítica, comercio justo, consumo responsable
Laura G	colaborar en programas de radio	María Luisa	colaborar en programas de radio
Marcos	consumo responsable y eficiencia energética en el hogar	Montse	asesoría de protocolo
Graciela	compartir oficina o salón de estética	Amparo	organizar fiestas
Elsa	asesoría para determinar estado de deterioro de la vivienda y si se dispone de condiciones seguras para seguir habitándola	Laura G	organizar fiestas
		Graciela	organización de eventos
		Pablo	asesoramiento online para encontrar auténticas oportunidades de viajes, hoteles y vuelos, a través de internet. A precios que las agencias tradicionales no pueden ofrecer